

EEN  
GEZOND  
HOUST

# PESTEN OP SCHOOL

WAT KUN JE DOEN ALS OUDER?

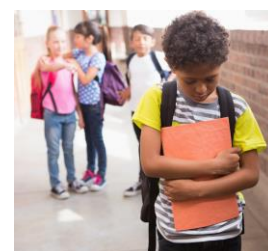
Pesten komt in veel verschillende vormen voor. Schelden, bedreigen, schoppen of slaan, spullen afpakken of stukmaken. Maar ook roddelen, buitensluiten en digitaal pesten zijn veel voorkomende vormen van pestgedrag.

16%

*van alle kinderen op de basisschool wordt gepest. Eenvijfde hiervan geeft aan dat dit zelfs elke dag gebeurt.*



Gepeste kinderen schamen zich er vaak voor en durven dit niet altijd met anderen te bespreken. Zelfs niet met hun ouders. Let daarom goed op bepaalde signalen. Klik [hier](#) voor een aantal voorbeelden



### Wist je dat ...

Pesten niet alleen in de klas, op het schoolplein, in de buurt, op de sportvereniging plaats vindt, maar ook via internet of sms kan.

### Tips voor ouders:

- Bespreek het pesten met je kind
- Benoem dat jij je kind gaat helpen
- Leer je kind te reageren op het pestgedrag
- Vergroot het zelfvertrouwen van je kind
- Leer je kind om hulp vragen
- Ga in gesprek met school



klik hieronder voor meer informatie: